



MOTHER MATTERS

Правото на жени с увреждания на майчинство

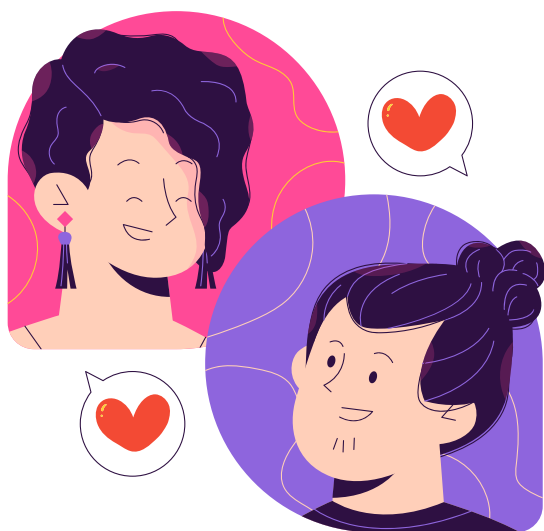
Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-I-IT02-KA220-ADU-000153664

ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

Информационните таблети предоставят кратки обяснения, свързани с проучвания за увреждания, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение, методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

- ВРЪЗКИ -

ВЛЮБИ СЕ



Аблеизмът е дискриминацията на хората с увреждания въз основа на убеждението, че те не могат да живеят с типични способности, включително тези, свързани с емоциите и сексуалността. Увреждането се разглежда по-скоро като дефект, отколкото като аспект на човешкото разнообразие.

Влюбването е красиво и страшно едновременно за всички. За човек с увреждане може да има повече бариери, дължащи се на практика на увреждането (например възможността да се среща с хора), но също и психологически блокове.

REMEMBER >>> **Да имаш желание за романтична връзка е право на всеки!**



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Когато срещнем някого, когото харесваме от емоционална гледна точка, не е нужно първо да разменяме жестове на доброта и приятелство за реципрочна любов. Ако имате някакви съмнения относно чувствата на другия към вас, просто попитайте! Това е най-добрият начин да установите ясна приятелска или любовна връзка.

Ако човекът не изпитва същото към вас, не се паникьосвайте и не се ядосвайте. Всеки е свободен да се чувства, както се чувства и е важно да уважавате чувствата на другия. Отхвърлянето винаги е болезнено, но е много важно да уважавате чувствата и желанията на другия човек.

Ето няколко съвета, които искаме да споделим с вас:

- Участвайте в социални дейности и мрежи
- Фокусирайте се и търсете емоционална връзка. Отделете време
- Бъдете честни и прозрачни относно вашите желания, вашите силни и слаби страни. Не потискайте чувствата и нуждите си
- Използвайте достъпни платформи за запознанства
- Не се задоволявайте с нездравословни взаимоотношения - идентифицирайте червените знамена и се доверете на инстинкта си



Приложенията за запознанства дават възможност на хората, като предлагат персонализирани функции като персонализиране на профили, за да споделят своята история, филтри за намиране на съвместими съвпадения и инструменти за съобщения за постепенна комуникация без натиск. Те насърчават изграждането на доверие чрез достъпни опции като видео разговори и подробни биографии, което позволява на потребителите да се свързват на базата на споделени ценности и интереси.

Съществуват приложения, създадени специално за хора с увреждания, за да осигурят приобщаване и разбиране, помагайки на потребителите да възстановят увереността си след неуспешни връзки или да се ориентират при срещи за първи път.

Тук ви изброяваме някои:

- ♥ [Dinderclub](#)
- ♥ [Capido](#)
- ♥ [Dateabilityapp](#)

